

Marcel J.



10. 8. 2022

K diéte Prodielix sa hrozne rád vraciam. Mal som ju už niekoľkokrát a vždy som vďaka nej schudol toľko, koľko som potreboval. Tentokrát som si vybral [diétu L na 12 týždňov](#). Na proces diéty som už zvyknutý, ale aj tak je pre mňa vždy výzvou ju neporušiť a vydržať. Dosť ma to vždy motivuje. Pracujem ako IT špecialista, takže stále sedím za počítačom a vôbec nešportujem. Keto diéta je pre mňa teda to pravé orechové.

Zo všetkých jedál som si najviac obľúbil [tyčinky](#). Začal som totiž s lowcarb stravou, ktorej by som sa chcel venovať aj naďalej a Vaše tyčinky k tomu boli pre mňa super.

Všetkým diétu veľmi doporučam, za mňa je to super cesta k lepšiemu ja.