

Omeleta s hlivou ustricovou



25. 10. 2021

Omeleta je vhodná pre: 1. fáza, 2. fáza, 3. fáza

ingrediencie na 1 porciu

- 1 porcia [Prodietix omelety](#)
- 50 g hľivy ustricovej
- soľ
- čierne korenie
- olivový olej

postup prípravy

Hlivu pokrájame na rezance a orestujeme na lyžičke oleje. Potom, čo bude orestovaná, osolíme a okoreníme. Zmes dáme do misky alebo hlbokého taniera a zalejeme ho už rozmiešanou zmesou na prípravu omelety. Spoločne vlejeme späť do panvice a necháme bez miešania piecť na strednom ohni, pokým zmes nestuhne.