

Omeleta s fazuľkami



25. 10. 2021

Omeleta je vhodná pre: 1. fázu, 2. fázu, 3. fázu

ingrediencie na 1 porciu

- 1 porcia [Prodietix omelety](#)
- 70 g zelených fazuliek (čerstvých alebo mrazených)
- soľ
- čierne korenie
- olivový olej

postup prípravy

Mrazené fazuľky rozmrazíme, z čerstvých odkrojíme konce. Fazuľky sparíme v hrnci horúcou vodou a krátko povaríme tak, aby boli na skus. Zliate a odkvapkané fazuľky orestujeme na panvici s lyžičkou oleja. Po orestovaní osolíme a okoreníme. Pripravenú zmes na prípravu omelety vlejeme do panvice k fazuľkám a necháme bez miešania piecť na strednom ohni, pokým zmes nestuhne.