

Pečený karfiol



25. 10. 2021

Ingrediencie (2 porcie):

- 1 celý karfiol
- 2 lyžice dijonskej horčice
- 2 lyžice olivového oleja
- 1 lyžička sušeného cesnaku
- ¼ lyžičky sladkej papriky
- čerstvo namleté čierne korenie
- soľ

Postup prípravy:

Celý karfiol krátko povaríme v osolenej vode. V miske zmiešame olej, horčicu, sušený cesnak, sladkú papriku a všetko osolíme a okoreníme. Uvarený karfiol potrieme zmesou a pečieme na 180 ° C, pokiaľ nebude mať karfiol zlatistú farbu.